

*Dieses Dokument zur Aktion enthält kompakt zusammengefasst relevante Informationen zum Teilen mit Ihren Mitarbeitern*innen oder Vereinskollegen*innen per Email, Intranet oder Messenger-Dienst.*

Zusätzliches Videomaterial zur Verwendung in Ihren Kanälen finden Sie unter www.frameworks.tv/cyclingagainstcorona.

#CYCLINGAGAINSTCORONA – Radeln für einen guten Zweck.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

dabei sein und Kultur-Einrichtungen in unserer Region stärken: Gemeinsam nehmen wir bei **#cyclingagainstcorona p/b Enerquinn** teil.

Trotz Covid 19 sind wir energiegeladen unterwegs und radeln für Kultur-Einrichtungen in der Region. Wir laden Sie ein an unserer Aktion teilzunehmen, ein Zeichen zu setzen und der Kultur im Landkreis Ravensburg etwas Gutes zu tun.

WAS IST DAS ZIEL?

- Wir radeln als **[Firmen-Team/Sportverein]** als Team „cyclingforculture – **[NAMEN EINTRAGEN]**“ (z.B. cyclingforculture – Team Enerquinn) im Aktionszeitraum bis 19.Juni 2020 so viel wie möglich Kilometer. Pro gefahrenem KM unseres Teams spenden wir 10 Euro-Cent an **[EINRICHTUNG EINTRAGEN]**
- Ob ein Teammitglied dabei viel fährt, oder ein anderes nur wenig, das ist egal. Das Ziel erreicht man nur als Team und jeder Meter zählt.
- Als zusätzlicher Anreiz verlosen die Initiatoren der Aktion Preise für die Teilnehmer selbst: Die Fahrer, die im Aktionszeitraum mehr Kilometer sammeln als das parallel fahrende Profi-Team bestehend aus Daniel Gathof und Marco Mathis, sichern sich die Chance auf individuelle Preise.

SO EINFACH GEHT'S:

- Alle Teammitglieder müssen sich bei der App "Strava" anmelden und sich unserem Club „cyclingforculture – **[NAMEN EINTRAGEN]**“ anschließen.
- So werden die geradelten Kilometer festgehalten und für das Team addiert.

WER RADELT MIT?

- Zahlreiche Radler aus der Region und hoffentlich auch Sie
- Es gilt: allein radeln, aber als Team stark sein. Mit einem gemeinsamen Ziel. Kilometer sammeln für die Mannschaft und die Aktion.
- Die Art des Fahrrads ist offen Rennrad, Mountainbike, City-Rad, etc.
- Alle die Lust haben sich als Team mit den Radprofis des KJC Ravensburg zu messen: Daniel Gathof und Marco Mathis fahren ebenfalls gegen Corona



SIE SIND AKTIV UND BEI DER AKTION DABEI?

- Bei Facebook und Instagram wird die Aktion von allen Beteiligten begleitet. Wir freuen uns auch auf Ihre Posts mit unserer Firmenverlinkung, der Verlinkung @cyclingagainstcorona sowie den Hashtags *#cyclingagainstcorona*, *#cyclingforculture* *#schlagdenprofi* *#energiegeladenunterwegs* *#biketeamenerquinn* *#kulturimlandkreisravensburg* *#kilometerstattcorona*

Link zu den Social Media Kanälen: www.facebook.com/Cyclingagainstcorona und www.instagram.com/cyclingagainstcorona

DIE REGELN KOMPAKT:

- Ein Team besteht aus jeweils 10 Radfahrern. Falls mehr Personen teilnehmen werden mehrere Teams pro Firma/Verein gegründet.
- Die Kilometer werden nur per Fahrrad gesammelt – das ist Ehrensache. Anhand der App kann nachvollzogen werden, falls eine Tour mit dem Roller oder Auto getrackt wurde.
- Fahren mit Helm ist Pflicht!
- Radeln in Gruppen ist nur erlaubt, sollte es den aktuellen Regierungsvorgaben entsprechen.
- Bei jeder Tour achten die Teilnehmer auf den Mindestabstand zu anderem Menschen. Eine Maske und Desinfektionsmittel sind im Trikot oder Rucksack mitzuführen.
- Risiken, welche zur unnötigen Belastung des Gesundheitssystems führen könnten, müssen vermieden werden. Meiden Sie Strecken mit zu großem Verkehrsaufkommen, gefährliche Trails oder Downhills und tragen Sie dem Wetter entsprechende (Schutzbe-)Kleidung.
- Jedes Team sammelt die Kilometer nach den gültigen Regeln der aktuellen Situation.
- Die gültigen Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.facebook.com/cyclingagainstcorona

WAS IST STRAVA?

- Eine kostenfreie App und Online Tool, mit der per GPS Touren getrackt werden können. Während der Fahrradfahrt können per Smartphone oder GPS-Messgerät (z.B. Pulsuhr) Kilometer für das Team gesammelt, nachgewiesen und gespeichert werden.
- Über Strava werden beispielsweise auch Bestzeiten an Bergen oder bestimmten Abschnitten (Segmenten) festgehalten. Egal wie die Tour verläuft oder an welchem Tag man fährt, wenn ein bestimmtes Segment befahren wird, startet ein automatischer Vergleich mit anderen Fahrern dieser Strecke. Der aktuelle Inhaber einer Bestzeit wird als King of Mountain (KOM) oder Queen of Mountain bezeichnet.

PREISE:

Unter allen Teams die mehr KM wie die Ravensburger Profis gesammelt haben, verlosen die Initiatoren der Aktion unten genannten Preise:

1. Preis

Enerquinn spendiert euch einen kompletten Bike Tag mit dem Radprofi Daniel Gathof. First Class Testbikes, Fahrtechnik, Vorträge zu exotischen Rennen und dem Leben als Profi sowie einer gemeinsamen Tour. Die Tour und der Tag enden im Hoftheater Baienfurt, wo für das leibliche Wohl gesorgt wird.

2. Preis

Die Firma, der Radtreff oder der Verein bekommt von der FRAMEWORKS Filmproduktion einen kleinen Imagefilm über 30s zur freien Verwendung danach. Der Inhalt des Video-Spots ist frei gestaltbar.



3. Preis

Das Sportcenter des KJC Ravensburg e.V. schenkt allen Fahrern des Teams eine Monatskarte für das Fitnessstudio samt deren Outdoor-Aktivitäten.

Falls die Teilnehmer schon Mitglied sind, kann die Karte auch in der Familie oder an Freunden weitergereicht werden

Tour-Goodie für ALLE

Alle Teams/ Fahrer die am 19.06.20 mit ihrer Tour am Meeting-Point Süh vorbeikommen, bekommen von den Initiatoren der Aktion eine Enerquinn Energie-Paket. Weitere Infos online auf der Aktionsseite.

Die Preise werden unmittelbar nach Ende der Aktion vergeben. Der Biketag wird durchgeführt, sobald es die aktuelle Lage zu Corona in einem ordentlichen Rahmen zulässt.

Ein Abschlussabend im Hoftheater Baienfurt, bei dem nochmals alle Radler, Spender und kulturellen Einrichtungen benannt werden und eine entsprechende Präsenz bekommen, ist ebenfalls in Planung. Weitere Informationen hierzu folgen.

Weiterführende Infos für Teilnehmer unter:

www.enerquinn.de

www.danielgathof.de

www.instagram.com/cyclingagainstcorona/

www.facebook.com/cyclingagainstcorona/

